



◆ ماهنامه حوزه مشاورین سلامت موسسه عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه‌ریزی ریاست جمهوری ◆ شماره ۹ / آبان ماه ۱۳۹۹ ◆

موفقیت



در این شماره می‌خوانید:

◆ موفقیت (راه‌هایی برای موفقیت) از شکست نترسید ◆ مسیر موفق ماندن



موفقیت؛ مجموعه تلاش‌های کوچکی است که هر روز به‌طور مداوم تکرار

را برت کلییر

شوند.



موفقیت

همیشه نسبت به اهدافتان متعهد باشید، حتی وقتی اوضاع بر وفق مرادتان نبود.

در دنیا تنها یک چیز وجود دارد که باعث می‌شود ما به آرزوهایمان دست نیابیم و آن ترس از شکست است.

پائولو کوئیلو



موفقیت پدیده فوق‌العاده پیچیده‌ای است و نمی‌توان به راحتی در چند جمله آن را خلاصه کرد اما برای رسیدن به موفقیت باید خیلی سخت تلاش کرد تا به اهدافتان برسید که این نیز مستلزم داشتن یک ایده بزرگ و اراده قوی برای اجرا است. اگر از هر مربی موفقیت یا فرد موفق راه دستیابی به موفقیت را بپرسید، بدون شک اولین توصیه آن‌ها به شما این خواهد بود: **مثبت فکر کنید.**

اغلب اوقات به علت کمبود اعتماد به نفس یا ترس از شکست متأسفانه حد و حدودی برای رؤیایها و آرزوهایمان در نظر می‌گیریم که میزان موفقیتمان را محدود می‌کند، تفکر مثبت می‌تواند به ما کمک کند تا بر این چالش‌ها پیروز شویم و به موفقیت دست پیدا کنیم.

موفقیت مانند غذا نیست که کسی در بشقابتان برایتان بکشد و شما بدون هیچ زحمتی از تهیه آن، آن را میل کنید. موفقیت زمان بر است، تلاش و از خودگذشتگی باید داشته باشید تا به موفقیت برسید. متعهد بودن به اهدافتان حتی در سخت‌ترین چالش‌های کاری و شخصی مهم است. اهمیت پشتکار را بدانید و

راه‌هایی برای موفقیت

همیشه بهترین خود باشید؛

اهداف خود را به‌درستی تعیین کنید؛

جایی به نام خانه داشته باشید؛

بتوانید تفاوت میان نیاز و خواسته خود را درک کنید؛

خودتان را باور داشته باشید؛

میان کار و اشتیاق خود تعادل ایجاد کنید؛

مراقب نیازهای خود باشید؛

یاد بگیرید که گاهی اوقات باید نه بگویید؛

بدانید که زندگی‌تان پر از موارد خوب است عشق، سلامتی،

دوستان، خانواده و ... هم این‌ها نشان می‌دهند که زندگی

شما تا چه اندازه خوب است؛

درک کنید که شما نمی‌توانید بدون از دست دادن چیزی

را به دست بیاورید؛

بر ترس‌های خود غلبه کنید؛

هر روز یک چیز جدید را یاد بگیرید؛

یاد بگیرید که شکست خوردن در چند دعوای کوچک

می‌تواند به پیروزی در یک جنگ بزرگ منجر شود؛

دیگران را دوست داشته باشید و آن‌ها نیز شما را دوست

داشته باشند؛

محکم پای باورهای خود بایستید؛

هیچ‌وقت تسلیم نشوید؛

پیروزی‌های کوچک را جشن بگیرید؛

ناتوانی‌های شما نتواند شما را عقب نگه دارد؛

درک کنید که شما سرنوشت خود را کنترل کنید.



موفقیت؛ یک قدم بزرگ در آینده دور نیست

بلکه یک قدم کوچک است

که همین لحظه برمی‌داری...



از شکست نترسید

با کلمات نیست. به محض اینکه موفق می‌شوید سر و کله‌ی رقبا پیدا می‌شود تا وقتی ضعیف هستید کسی با شما کاری ندارد اما به محض اینکه موفق می‌شوید باید از جایگاه و رتبه‌ی خودتان یا شرکتتان دفاع کنید. دقیقاً وقتی موفق می‌شوید باید تلاش‌تان را چندین برابر کنید تا بتوانید از موفقیت خود دفاع کنید.

منابع:

پراکتور، باب (۱۳۹۵). ده قانون موفقیت. انتشارات شادن پژواک

استین، جول (۱۳۹۶). ده قانون موفقیت. انتشارات شادن پژواک

کوئیلو، پائلو (۱۳۹۶). ده قانون موفقیت. انتشارات شادن پژواک

<https://www.movafaghsho.com>

<https://sookhtejet.com>

این روزها به ما آموزش نمی‌دهند که در راه موفقیت ممکن است شکست‌های موقتی‌ای بخوریم و ممکن است مجبور شویم لحظات سختی را تجربه کنیم، بلکه به ما آموزش می‌دهند از شکست دوری کنیم. به ما آموزش می‌دهند شکست جزو گزینه‌های ما برای انتخاب نیست و باید از شکست مانند بیماری طاعون دوری کرد. بررسی واقعیت نشان می‌دهد که بهتر است شکست یکی از گزینه‌ها باشد، زیرا چه شما آن را به‌عنوان یک گزینه در نظر بگیرید یا آن را در نظر نگیرید، شکست اتفاق خواهد افتاد، مهم نحوه‌ی مواجه‌شدن ما با شکست است، نوع نگرش ما میزان شکست یا موفقیت ما را تعیین می‌کند. اگر شما با این نگرش زندگی کنید که شکست یک گزینه نیست؛ هرگز هیچ‌گونه فرصت خوبی برای پیشرفت و یادگیری به دست نمی‌آورد.

مسیر موفق ماندن

اگر در مسیر موفق شدن باشید می‌توانید برای مدت کوتاهی تلاش کنید و با پشتکار بسیار به موفقیت برسید، البته برای رسیدن به هر موفقیتی باید بهای آن را پرداخت کنید؛ اما بهای موفق ماندن بسیار بیشتر و سنگین‌تر از بهای موفق شدن است، این‌ها صرفاً بازی

