

◆ ماهنامه حوزه مشاورین سلامت موسسه عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه‌ریزی ریاست جمهوری ◆ شماره ۷ / شهریور ماه ۱۳۹۹

قانون جذب



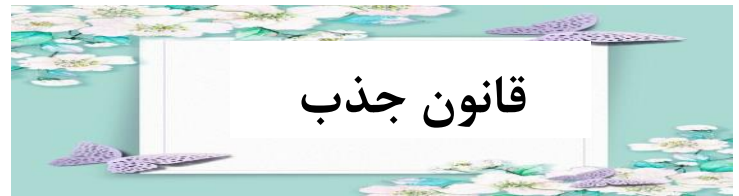
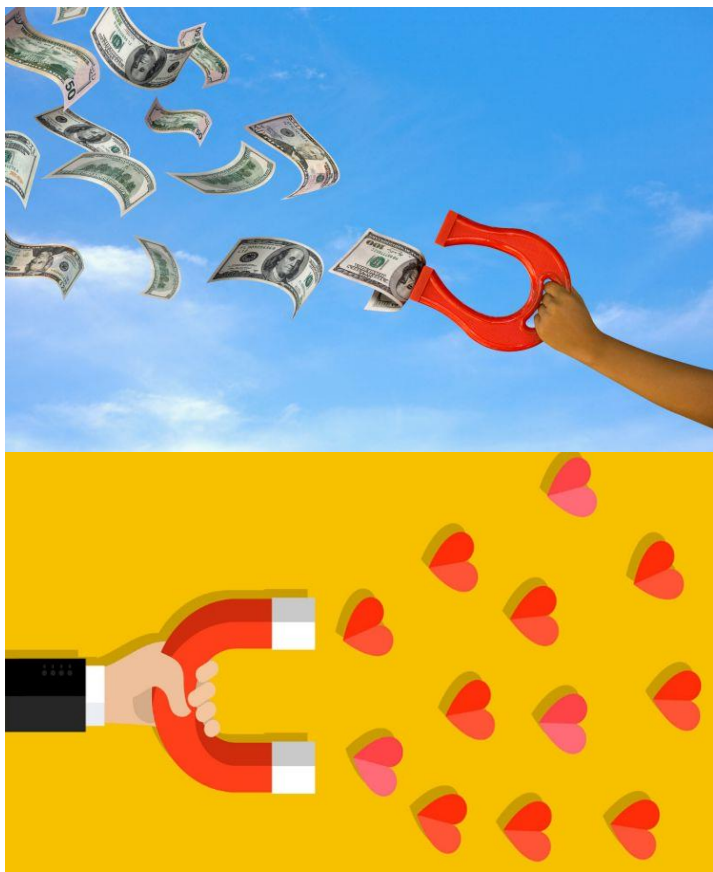
در این شماره می‌خوانید:

◆ قانون جذب ◆ مراحل قانون جذب ◆ درگیر چگونه و چطور نشوید ◆ کمک فنرهای قانون جذب

۱. افکار منفی؛

۲. افکار مثبت.

افکار مثبت در جهت خواسته‌ها و اهداف‌تان می‌باشد اما افکار منفی در جهت ناخواسته‌ها و چیزهایی که نمی‌خواهید می‌باشد. برای اینکه متوجه شوید افکار‌تان خوب است یا بد، باید به احساس خود توجه کنید. اگر به هر چیزی که فکر کردید متوجه شدید که احساس بدی دارید نشانه این است که انرژی و ارتعاشی که به کائنات ارسال می‌کنید در جهت ناخواسته‌هایتان است و دارید از آن خواسته دور می‌شوید. اما اگر دیدید به چیزی که دارید فکر می‌کنید یک حس خوب و عالی در دل‌تان ایجاد شد نشانه این است که دارید راه را درست می‌روید و به خواسته و هدف‌تان نزدیک‌تر می‌شوید. اگر دارید به بی‌پولی، نبود شغل، رابطه خراب و... فکر می‌کنید کائنات بیشتر این ناخواسته‌ها را وارد زندگیتان می‌کند، اما اگر وضع مالی مناسبی ندارید و افکار‌تان را درست کنید که احساس‌تان خوب شود یعنی دارید راه را درست می‌روید و به خواسته و هدف‌تان نزدیک‌تر می‌شوید و کائنات ساده‌ترین راه را در جهت اینکه به خواسته و هدفی که دارید، در جلوی پایتان قرار می‌دهد. تنها وظیفه شما این است که افکار‌تان را درست کنید.



قانون جذب (Law of Attraction) یک قانون ثابت در جهان است. بر اساس فیزیک کوانتوم، همه چیز در دنیا از انرژی ساخته شده است. هر چیزی که در این دنیا می‌بینید از انرژی تشکیل شده است. همین گوشی همراه‌تان از انرژی ساخته شده است، تمام اجزا بدن‌تان از انرژی ساخته شده است و ... طبق فیزیک کوانتوم انرژی‌های هم‌نام یکدیگر را جذب می‌کنند، حال سوال این است که چگونه با استفاده از قدرت ذهن‌مان می‌توانیم با خواسته‌ها و اهداف‌مان هم‌ارتعاش شویم و آن‌ها را جذب خودمان کنیم، در این جاست که می‌توانیم با استفاده از قدرت جذب هر چیزی را جذب کنیم. براساس قانون جذب، احساساتی که دارید یک راهنما و مسیر یاب بسیار قدرتمند در جهت اهداف و خواسته‌هایتان است، در کل افکار ما، زندگی ما را می‌سازد و از طریق احساساتمان می‌توانیم بفهمیم که افکار ما درست است یا اشتباه. برای آنکه متوجه شوید به چه چیزی دارید فکر می‌کنید باید به احساسات خود نگاه کنید. شاه کلید اصلی قانون جذب، داشتن احساس خوب است. مهمترین هدف شما برای استفاده از قانون جذب این است که همین الان حس خوبی داشته باشید. باید در تمام لحظات زندگی‌تان احساس‌تان را خوب نگه دارید.

یکی از راز و رمز کائنات در جهت رسیدن به اهداف‌تان این است که افکار‌تان و کنترل ذهن‌تان را در اختیار بگیرید، با در اختیار گرفتن افکار‌تان می‌توانید در مسیر آرزوهایتان حرکت کنید. افکار انسان به دو دسته تقسیم میشود:



درگیر چگونه و چطور نشوید

سه مرحله قانون جذب

وقتی از تصور کردن و تعیین یک خواسته مشخص سخن می‌گوییم، منظورمان این است که فقط و فقط به نتیجه کار فکر کنید. اینکه چگونه چنین چیزی ممکن می‌شود به شما ارتباطی پیدا نمی‌کند.

شما روش رسیدن به خواسته خود را جذب خواهید کرد، البته اگر واقعاً خواسته‌ای بسیار روشن و مشخص داشته باشید. وظیفه ما این نیست که در جستجوی چگونه‌ها باشیم. چگونه یا روش رسیدن به خواسته‌ها از اعماق پابندی و ایمان به چیزی که داریم نمایان خواهند شد. در حقیقت، چگونه جزو قلمروی کائنات است. او همیشه کوتاه‌ترین، نزدیک‌ترین، سریع‌ترین و هماهنگ‌ترین راه بین شما و خواسته‌تان را می‌شناسد. برای لحظه‌ای سکوت کنید و دست از قیل و غال بردارید؛ اجازه بدهید بذری که خداوند در زندگی‌تان کاشته است، رشد کند و جوانه بزند.

مرحله اول: خواستن

در این مرحله باید به صورت کاملاً شفاف، خواسته خود را مشخص کنید. این خواستن باید آنقدر واضح باشد که آن را جلوی چشمانتان ببینید.

مرحله دوم: ایمان داشتن

باید به عملی شدن خواسته خودتان ایمان داشته باشید. باور شما بسیار بسیار مهم است. باور کنید که نه تنها لیاقت رسیدن به خواسته‌تان را دارید بلکه به آسانی آن را دریافت خواهید کرد.

مرحله سوم: هم‌جهت شدن

هم‌جهت شدن با خواسته‌تان یعنی تبدیل شدن به بزرگ‌ترین طرفدار قلبتان. باید با تمام وجودتان از خواسته خود حمایت کنید، آن را باور داشته باشید و مقدمات حضورش را آماده‌سازید.

نباید تلاش کنیم که سرمایه خود را راکد نگه داریم تا از طریق آن خوب زندگی کنیم. نباید فکر کنید آنچه که می‌بخشید از طریق همان آدمی که به او بخشیده‌اید به شما بازمی‌گردد؛ اما به شما اطمینان می‌دهم که بیشتر از آنچه بخشیده‌اید را دریافت خواهید کرد. «پارادوکس زیبای بخشش و به دست آوردن، خیلی‌ها را از میدان بخشیدن واقعی به در کرده است؛ اما حقیقت، تنها برای کسانی که صبر می‌کنند و تسلیم نمی‌شوند، نمایان می‌شود. کسانی درست، مثل شما.



کمک فرهنگ قانون جذب

جهان هستی، دنیروی تقویتی برای ما کنار گذاشته است که با استفاده از آن‌ها، قانون جذب به سرعت فعال می‌شود. در واقع این دو قانون، مدار ما را به مدار قانون جذب متصل می‌کنند. این دنیروی یا بهتر است نام آن‌ها قانون بنامیم، سپاسگزاری و بخشش نام دارند.

"قدردان بودن به معنای راضی بودن نیست"

وقتی سخن از سپاسگزاری کردن به میان می‌آید، برخی از ما با خودمان فکر می‌کنیم که این کار هم‌ردیف راضی بودن به وضع موجود است؛ اما واقعاً این‌طور نیست. سپاسگزاری کردن، قدردانی از نعمت‌های بزرگ و بی‌ظنیری است که از گذشته تاکنون، بی‌منت و چشم‌داشت در اختیار ما بوده است؛ نعمت‌هایی مثل ثروت، سلامتی، آرامش، درآمد داشتن و ... ما با سپاسگزاری، چشم‌هایمان را به روی این نعمت‌ها باز می‌کنیم تا این دید که در بدبختی مطلق روزگار می‌گذرانیم و همه چیز علیه ما است، تغییر کند. این کار به هیچ عنوان به معنای راضی بودن یا قانع ماندن به وضعیت موجود نیست. برعکس، ما سپاسگزاری کردن را آغاز می‌کنیم چون خیلی بیشتر از چیزهایی که اکنون داریم را می‌خواهیم. به یاد داشته باشید که قانون شگفت‌انگیز سپاسگزاری، یکی از نیروهای فعال‌کننده قانون جذب و هم سو با آن است.

بخشش، دومین قانون بزرگ در کائنات است. قانونی که نعمت‌ها را در گردش نگه می‌دارد و قلب‌ها را غرق در شادی می‌کند.



منابع:

پراکتور، باب(۱۳۹۵). ده قانون موفقیت. انتشارات شادن پژوهاک

استین، جول(۱۳۹۶). ده قانون موفقیت. انتشارات شادن پژوهاک

<https://modireafkar.ir/>

<https://www.parvaresheafkar.com/>

